



آمادگی‌های لازم جهت انجام کولونوسکوپی

فرم آموزش به بیمار و خانواده

بیمارستان حضرت آیت‌الله العظمی کلبائکانی (ره)

نام و نام خانوادگی:	تشخیص (علت بستری):	پزشک معالج: آقای دکتر وفایی منش	تاریخ و ساعت مراجعه:
---------------------	--------------------	------------------------------------	----------------------

روز قبل از کولونوسکوپی (۲۴ ساعت قبل):

- ۱- از خوردن غذاهای سفت و جامد و غذاهایی که تشکیل مدفوع می‌دهد جدا خودداری شود. برای صبحانه (یک کف دست نان با کمی مربا یا عسل)، نهار و شام از آب گوشت و آب مرغ استفاده کنید. از رژیم مایعات فراوان (آب، آب عسل، چای، آب کمپوت) استفاده شود. *مصرف آب عسل در بیماران دیابتیک با احتیاط انجام شود.
- ۲- تا جای امکان همراه با مصرف زیاد آب، پیاده‌روی هم داشته باشید.
- ۳- یک عدد شربت سناگراف در حدود ساعت ۲ بعد از ظهر روز قبل و یک عدد شربت سناگراف ساعت ۷ بعد از ظهر استفاده نمایید.
- ۴- چهار بسته پودر پگ تهیه کرده و هر کدام را داخل ۴ لیوان آب جوشیده سرد شده حل کرده و از ظهر روز قبل از مراجعه هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمائید و حتما همه چهار بسته پودر پگ مصرف شود.
- ۵- دو عدد قرص سیلاکس ظهر روز قبل و دو عدد غروب روز قبل مصرف شود.

روز انجام کولونوسکوپی:

- روز انجام کولونوسکوپی ناشتا باشید ولی مصرف مایعات تا ساعت ۸ صبح مشکلی ندارد.
- یک عدد شربت سناگراف در حدود ۸ صبح روز انجام کولونوسکوپی استفاده نمایید.
- یک بسته پودر پگ تهیه شده را هر کدام را در ۴ لیوان آب جوشیده سرد حل کرده و از ساعت ۷ صبح هر یک یک لیوان میل شود و این کار تا ساعت ۸ صبح ادامه پیدا کند.
- دو عدد قرص سیلاکس ساعت ۸ صبح روز انجام کولونوسکوپی میل شود.
- حتما با یک نفر همراه جهت انجام کولونوسکوپی مراجعه نمایید؛ چون این کار نیاز به بیهوشی دارد.
- حتما در تاریخ و ساعت مقرر شده در محل حضور پیدا کنید.
- در صورت ابتلاء به بیماری‌های قلبی-عروقی- فشارخون حتما داروهای مصرفی، حتی زمان ناشتا بودن هم طبق دستور پزشک معالج صبح زود با یک لیوان آب میل شود.
- در صورت ابتلا به بیماری‌های قلبی یا ریوی، از پزشک مربوطه برگه تاییدیه از نظر قلب یا ریه تهیه کرده و در روز انجام کولونوسکوپی همراه بیاورید.
- با هماهنگی با پزشک خود حداقل ۵ روز قبل از انجام کولونوسکوپی، مصرف قرص آسپیرین و اسویکس (پلاویکس) را قطع نمایید.
- در صورت مصرف داروهای دیابت (قند) داروها صبح روز انجام کولونوسکوپی استفاده نشود.
- خانم‌ها در صورت داشتن زیورآلات (ساعت، انگشتر و هر نوع شیء فلزی) حتماً درآورده و بدون زیورآلات مراجعه فرمایید.
- عوارض احتمالی انجام کولونوسکوپی: عفونت، خونریزی، سوراخ شدگی یا پارگی مجرای گوارش می‌باشد.

داروهای مورد نیاز جهت انجام کولونوسکوپی:

(۱) پنج بسته پودر پیدرولاکس (پودر پگ)
 (۲) سه عدد شربت سناگراف یا روغن کرچک
 (۳) شش عدد قرص سیلاکس

توضیحات بیشتر:

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره‌های زیر تماس حاصل فرمائید.

۳۶۱۶۱۲۲۸ واحد کولونوسکوپی

۳۶۱۶۱۲۱۲ واحد آموزش به بیمار



بارکد سایت بیمارستان

مراجعه کننده محترم:

لطفاً اینترنت گوشی خود را روشن نموده و با دوربین گوشی بارکد روبرو را اسکن کنید.